

Применение препарата «Дюфалак®» в педиатрии

В.П. Новикова

СПбГПМА (каф. пропедевтики детских болезней с курсом общего ухода за детьми)

Препарат «Дюфалак®» (Solvay Pharma, Германия) знаком многим как одно из самых эффективных и безопасных средств для лечения запоров. Между тем, Дюфалак® является уникальным препаратом, который назначают при очень широком спектре заболеваний детям любого возраста, в том числе новорожденным и недоношенным. Он эффективен не только при запорах, но и при пищевой аллергии, при снижении иммунитета у часто болеющих детей, используется для лечения и профилактики антибиотик-ассоциированной диареи, в комплексной терапии ротавирусной инфекции, в лечении хронического носительства сальмонелл, при нарушении биоценоза кишечника, а также при печеночной энцефалопатии.

Активным веществом препарата «Дюфалак®» является лактулоза, впервые описанная в 1929 г. Лактулоза не встречается в природе и представляет собой дисахарид, синтезированный из молочного сахара – лактозы. Она является источником углеводов, потребляемых нормальными кишечными бактериями (особенно различными видами *Bifidobacterium* и *Lactobacillus*), благодаря чему эти бактерии значительно увеличивают свою массу. Дюфалак® не расщепляется ферментами тонкой кишки и поступает в неизменном виде в толстую кишку. Там он сначала гидролизуется до моносахаридов (фруктозы и галактозы), а затем – до низкомолекулярных органических кислот, известных как короткоцепочечные жирные кислоты (КЖК) – молочная, уксусная, пропионовая, масляная. Бактериальная трансформация препарата «Дюфалак®» до КЖК вызывает целый ряд физиологических эффектов в толстой кишке: стимулируется рост кишечного эпителия, улучшается кровообращение и выработка слизи, предотвращается атрофия кишечных ворсин при неблагоприятных условиях, улучшается моторная функция кишечника. КЖК снижают значение pH в просвете толстой кишки, что также создает условия для роста нормальной микрофлоры. Кроме того, Дюфалак® уменьшает образование аммиака бактериями, усиливает его поглощение из кишечной среды, создает неприемлемые условия в кишечнике для ряда патогенных микроорганизмов. Кроме того, препарат умеренно повышает осмотическое давление, оказывая слабительный эффект. Эти изменения в конечном итоге ответственны за профилактический и терапевтический эффект препарата «Дюфалак®» при запоре, печеночной энцефалопатии, а также, благодаря наличию воздействия на кишечную микрофлору, при большом количестве других заболеваний.

Несмотря на то, что «Дюфалак®» является синтетическим соединением, доказано, что он представляет собой высокофизиологическое вещество, которое можно рассматривать как аналог пищевой клетчатки. Только около 0,4–2,0% введенной дозы всасывается в неизменном виде в тонкой кишке, при этом небольшие абсорбированные количества препарата выводятся в неизменном виде через почки. Вот почему препарат абсолютно не токсичен и при его применении отмечают очень низкую частоту побочных эффектов. Важно отметить, что привыкания к нему не наблюдается, и поэтому можно не ограничивать длительность приема.

Препарат выпускается в форме удобного для применения сиропа (100 мл сиропа содержат 67 г лактулозы), назначается однократно в первой половине дня. Доза дюфалака подбирается индивидуально и зависит, прежде всего, от возраста ребенка и характера сопутствующей патологии.

Рекомендуемая начальная доза для детей первого года жизни при лечении запоров составляет 5 мл сиропа, 3–6 лет – 5–10 мл, 7–14 лет – 15 мл. Кишечные бактерии метаболизируют Дюфалак® очень быстро, поэтому начало действия наблюдается уже через несколько минут после попадания активного вещества в толстую кишку. При приеме препарата на пустой желудок оно может наблюдаться уже через один-два часа. При снижении числа бифидо- и лактобактерий требуется время для их роста и образования достаточного количества метаболитов после введенной дозы. Таким образом, слабительное действие препарата проявляется через 2–10 часов.

При отсутствии эффекта дозу увеличивают до появления мягкого стула и длительно используют в эффективной дозе для формирования рефлекса на дефекацию, переходя затем на поддерживающую дозу. Следует знать, что редко у некоторых детей (особенно раннего возраста), в первые 2–3 дня лечения может увеличиваться количество газов. Поэтому желательнее, во-первых, использовать безопасные нейтрализующие газы в кишечнике препараты на основе симетикона – «Эспумизан», «Дисфлатил», «Саб-симплекс»; во вторых, не следует давать ребенку сразу ту дозу, что рекомендована в инструкции, например, 5 мл для детей до года, а начать с 1 мл и постепенно увеличивать на 1 мл каждые 2–3 дня. В дальнейшем переносимость препарата может увеличиться, поэтому сразу прекращать его прием не рекомендуется. Лечение дюфалаком требует терпения и настойчивости, тщательного подбора дозы, учета исходного состояния ребенка.

Таблица. Пребиотическая доза Дюфалака®

Возраст	Суточная доза	Схема дробного приема	Продолжительность минимального курса
Дети до 1 года	1,5–3 мл	по 1,5 мл 1–2 раза в день	1 месяц для всех категорий
Дети от 1 года до 3 лет	3 мл	по 1,5 мл 2 раза в день	
Дети 4–7 лет	5 мл	по 2,5 мл 2 раза в день	
Дети старше 7 лет	10 мл	по 5 мл 2 раза в день	
Взрослые	5–10 мл	при необходимости дробно	

При тяжелых декомпенсированных запорах назначение лактулозы патофизиологически обосновано, но, как правило, в составе комплексной терапии. Неэффективность курса терапии дюфалаком отнюдь не свидетельствует о недостатках препарата, но является показанием к проведению дополнительного обследования с целью поиска органических причин запора. Гиперчувствительность, галактоземия, непроходимость кишечника являются противопоказаниями к назначению дюфалака.

При пищевой аллергии, при снижении иммунитета у часто болеющих детей, при лечении антибиотик-ассоциированной или ротавирусной диареи, в лечении хронического носительства сальмонелл препарат «Дюфалак®» назначается в пребиотической дозе, то есть дозе, необходимой для роста нормальной кишечной флоры. Антидиарейный эффект препарата обусловлен

действием КЖК на всасывание натрия и воды в толстой кишке, повышение иммунитета связано с иммуногенным эффектом нормальной кишечной микрофлоры. Несомненным преимуществом Дюфалака® в пребиотической дозе является возможность сочетания с антибиотиками, пробиотиками, иммуномодуляторами и другими лекарствами. Пребиотическая доза Дюфалака® зависит от возраста больного и принимается в 1–2 приема.

Доказано, что после месячного курса лечения препаратом в пребиотической дозе отмечается усиление роста бифидо- и лактобактерий, снижение – дрожжеподобных грибов, лактозонегативных энтеробактерий, энтерококков, усиление местного иммунитета и продукции защитного секреторного иммуноглобулина А, уменьшение проявлений аллергии.

Лечение Дюфалаком® экономично и удобно. Препарат имеет приятный вкус, и дети охотно его принимают.